

# Ziekmakers zie je niet, keukenblunders liggen op de loer!

## Voedingscentrum

*augustus 2015*



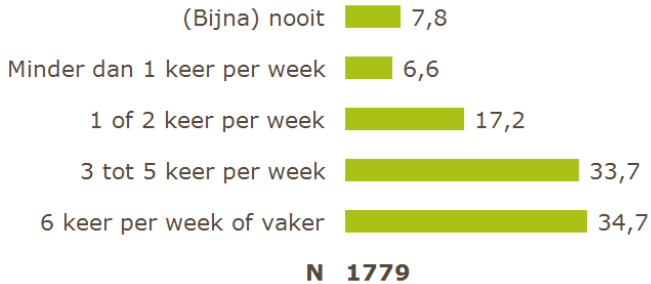
**Kantoor Groningen:** Westerkade 15-5, 9718 AS Groningen, **T:** 050 3657672

**Kantoor Haarlem:** Nieuwe gracht 3, 2011 NB Haarlem, **T:** 085 4018250

**E:** [info@panelwizard.com](mailto:info@panelwizard.com) **W:** [www.panelwizard.com](http://www.panelwizard.com)

# 1. Onderzoeksoverzicht

## 1.1 Hoe vaak kookt u gemiddeld zelf thuis?



De resultaten in dit onderzoek hebben betrekking op de 1505 respondenten die hebben aangegeven minimaal 1x per week zelf thuis te koken en de volledige vragenlijst hebben ingevuld.

## 1.2 Hoe belangrijk is het voor u om niet ziek te worden van eten dat u zelf koopt en bereidt?

**Geeft u een cijfer tussen 1 en 10, waarbij een 1 staat voor helemaal niet belangrijk en 10 voor heel belangrijk.**

<= 5   6   7   8   >= 9   weet niet / geen mening



## Onderzoeksverantwoording

### Voedingscentrum Ziekmakers

Onderzoeksmethode	Online
Selectie	Nederlanders 16 jaar en ouder
Doelgroep	minimaal 1x per week zelf thuis koken
Bron	PanelWizard
Bruto steekproef	3315
Netto steekproef (# op vrg 1)	1779
Aantal na selectie	1522
Volledige vragenlijsten (netto)	1505
Responspercentage	57%
Datum start veldwerk	10-jul
Datum veldwerk gereed	15-jul
Betrouwbaarheidsniveau*	95%
Maximale afwijking*	2,5%
Representatief naar:	Geslacht, leeftijd, gezinssituatie, arbeidsparticipatie, opleiding
Weging	Niet van toepassing

Respons breakdown	aantal
bruto steekproef	3315
bouncers (schatting)	133
buiten doelgroep	257
verwijderd na datacheck	26
afgebroken vragenlijsten	17
geen medewerking	1377
<b>Volledige vragenlijsten</b>	<b>1505</b>

\* bij 1505 afgenomen vragenlijsten valt met een betrouwbaarheid van 95% te concluderen dat de steekproefuitkomst maximaal 2,5% zal afwijken van de werkelijke situatie (als alle Nederlanders in de doelgroep ondervraagd zouden zijn).

Dit onderzoek is uitgevoerd conform de richtlijnen van ISO 20252 (marktonderzoek) en ISO 26362 (access panels)



Geslacht	% gewenst**	% behaald
Man	49,2	49,4
Vrouw	50,8	50,6
<b>N</b>		<b>1779</b>

Leeftijd	% gewenst**	% behaald
16-29 jaar	21,1	18,9
30-39 jaar	15,0	13,9
40-49 jaar	18,8	20,0
50-59 jaar	17,2	17,9
60 jaar en ouder	27,9	29,2
<b>N</b>		<b>1779</b>

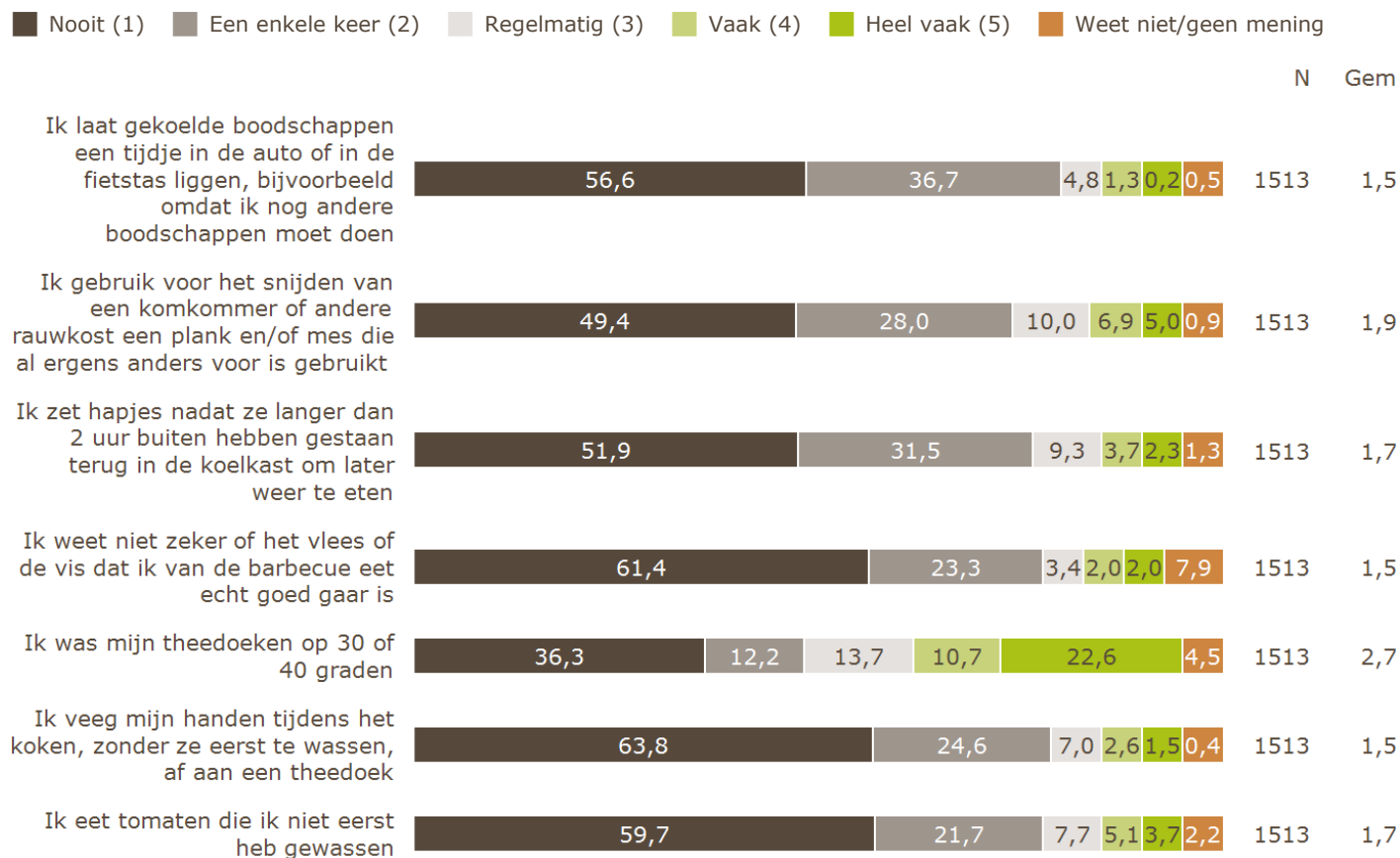
Gezinssituatie	% gewenst**	% behaald
Eénpersoons	20,6	20,9
Meerpersoons (zonder kinderen <18)	47,6	49,4
Meerpersoons met kinderen (jongste <13)	22,0	20,1
Meerpersoons met kinderen (jongste 13-17)	9,8	9,6
<b>N</b>		<b>1779</b>

Arbeidsparticipatie	% gewenst**	% behaald
Full-time	32,0	33,3
Part-time	22,1	22,0
Niet werkend	46,0	44,7
<b>N</b>		<b>1779</b>

Opleiding	% gewenst**	% behaald
Laag	34,2	33,0
Midden	42,1	43,3
Hoog	23,7	23,7
<b>N</b>		<b>1779</b>

\*\* dit is de verdeling zoals die in heel Nederland is binnen de gewenste selectie (o.b.v. de Gouden Standaard van de MOA)

### 1.3 Hieronder ziet u een aantal situaties met betrekking tot boodschappen doen en koken. Kunt u aangeven hoe vaak ieder van deze situaties bij u voorkomt?



### 1.3.1 Crossing naar geslacht en clustering van de antwoorden: *regelmatig, vaak en heel vaak*

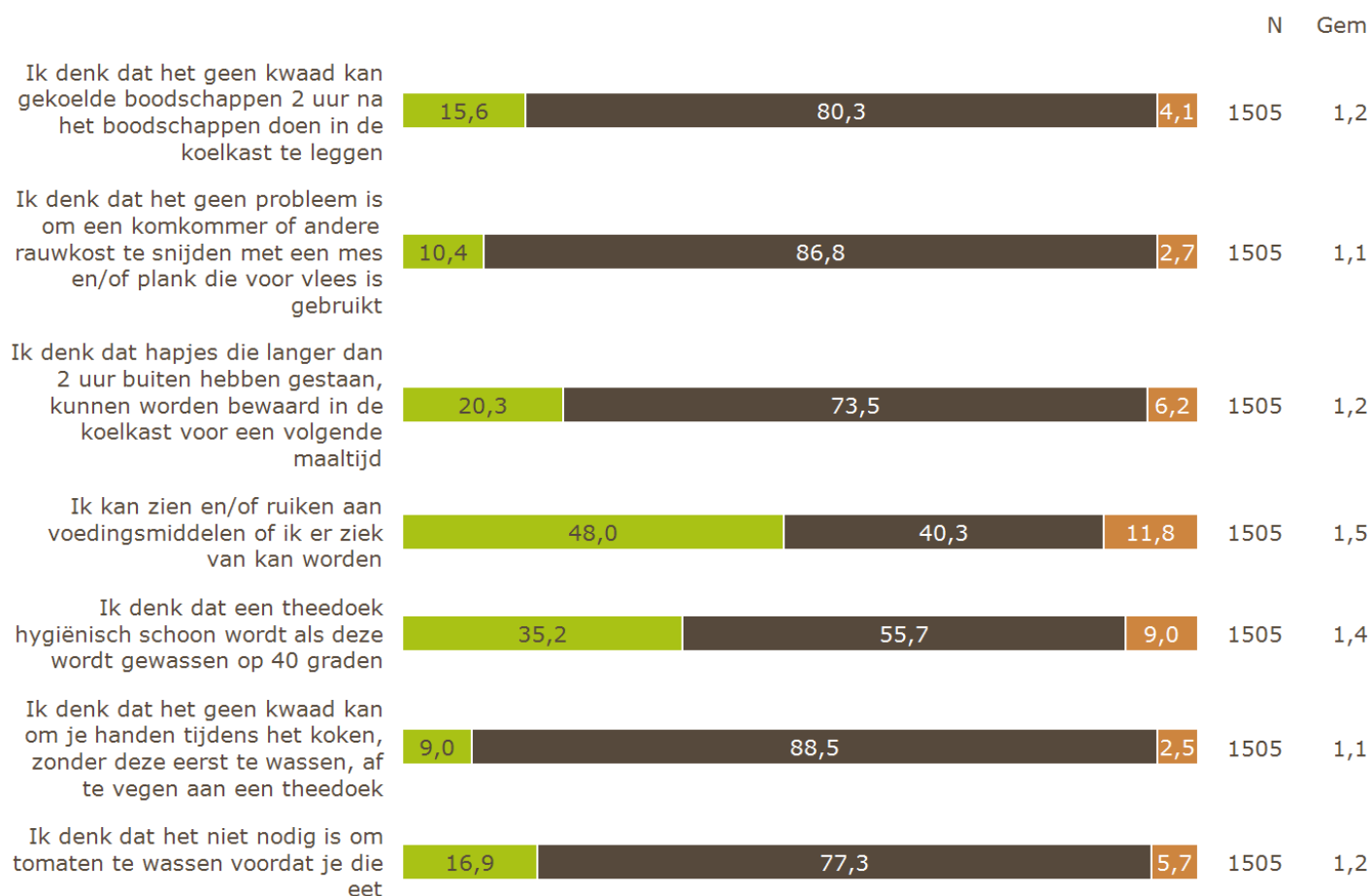
	totaal	Man	Vrouw
Ik laat gekoelde boodschappen een tijdje in de auto of in de fietstas liggen, bijvoorbeeld omdat ik nog andere boodschappen moet doen	6,2	8,0	4,8
Ik gebruik voor het snijden van een komkommer of andere rauwkost een plank en/of mes die al ergens anders voor is gebruikt	21,8	26,4	18,2
Ik zet hapjes nadat ze langer dan 2 uur buiten hebben gestaan terug in de koelkast om later weer te eten	15,3	20,4	11,3
Ik weet niet zeker of het vlees of de vis dat ik van de barbecue eet echt goed gaar is	7,4	10,1	5,2
Ik was mijn theedoeken op 30 of 40 graden	47,0	51,6	43,3
Ik veeg mijn handen tijdens het koken, zonder ze eerst te wassen, af aan een theedoek	11,2	14,8	8,3
Ik eet tomaten die ik niet eerst heb gewassen	16,5	19,2	14,3
<b>N</b>	<b>1513</b>	<b>671</b>	<b>842</b>

### 1.3.2 Crossing naar leeftijdsgroep en clustering van de antwoorden: *regelmatig, vaak en heel vaak*

	totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Ik laat gekoelde boodschappen een tijdje in de auto of in de fietstas liggen, bijvoorbeeld omdat ik nog andere boodschappen moet doen	6,2	13,2	8,0	7,2	4,0	1,6
Ik gebruik voor het snijden van een komkommer of andere rauwkost een plank en/of mes die al ergens anders voor is gebruikt	21,8	36,6	30,1	20,7	18,1	11,5
Ik zet hapjes nadat ze langer dan 2 uur buiten hebben gestaan terug in de koelkast om later weer te eten	15,3	29,1	19,0	14,4	10,8	8,5
Ik weet niet zeker of het vlees of de vis dat ik van de barbecue eet echt goed gaar is	7,4	11,3	10,6	6,0	5,8	5,4
Ik was mijn theedoeken op 30 of 40 graden	47,0	51,3	48,2	46,4	49,5	42,5
Ik veeg mijn handen tijdens het koken, zonder ze eerst te wassen, af aan een theedoek	11,2	25,3	12,4	9,7	7,2	5,4
Ik eet tomaten die ik niet eerst heb gewassen	16,5	30,2	15,5	17,9	11,2	10,8
<b>N</b>	<b>1513</b>	<b>265</b>	<b>226</b>	<b>319</b>	<b>277</b>	<b>426</b>

#### 1.4 Hieronder ziet u een aantal stellingen met betrekking tot voeding en de bereiding hiervan. Kunt u voor iedere stelling aangeven of u het ermee eens of oneens bent?

■ Mee eens (2) ■ Mee oneens (1) ■ Weet niet/geen mening



### 1.4.1 Crossing naar geslacht, antwoord: *mee eens*

% *mee eens*

	totaal	Man	Vrouw
Ik denk dat het geen kwaad kan gekoelde boodschappen 2 uur na het boodschappen doen in de koelkast te leggen	15,6	20,4	11,8
Ik denk dat het geen probleem is om een komkommer of andere rauwkost te snijden met een mes en/of plank die voor vlees is gebruikt	10,4	13,8	7,8
Ik denk dat hapjes die langer dan 2 uur buiten hebben gestaan, kunnen worden bewaard in de koelkast voor een volgende maaltijd	20,3	25,0	16,5
Ik kan zien en/of ruiken aan voedingsmiddelen of ik er ziek van kan worden	48,0	48,7	47,4
Ik denk dat een theedoek hygiënisch schoon wordt als deze wordt gewassen op 40 graden	35,2	38,7	32,5
Ik denk dat het geen kwaad kan om je handen tijdens het koken, zonder deze eerst te wassen, af te vegen aan een theedoek	9,0	11,7	6,9
Ik denk dat het niet nodig is om tomaten te wassen voordat je die eet	16,9	20,4	14,2
	<b>N 1505</b>	<b>667</b>	<b>838</b>

### 1.4.2 Crossing naar leeftijdsgroep, antwoord: *mee eens*

% *mee eens*

	totaal	jonger dan 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50-59 jaar	60 en ouder
Ik denk dat het geen kwaad kan gekoelde boodschappen 2 uur na het boodschappen doen in de koelkast te leggen	15,6	27,3	17,8	13,6	12,4	10,8
Ik denk dat het geen probleem is om een komkommer of andere rauwkost te snijden met een mes en/of plank die voor vlees is gebruikt	10,4	18,2	13,3	10,8	7,6	5,6
Ik denk dat hapjes die langer dan 2 uur buiten hebben gestaan, kunnen worden bewaard in de koelkast voor een volgende maaltijd	20,3	33,7	27,6	20,9	16,0	10,4
Ik kan zien en/of ruiken aan voedingsmiddelen of ik er ziek van kan worden	48,0	54,9	44,0	50,9	42,5	47,1
Ik denk dat een theedoek hygiënisch schoon wordt als deze wordt gewassen op 40 graden	35,2	43,2	35,1	30,4	37,5	32,5
Ik denk dat het geen kwaad kan om je handen tijdens het koken, zonder deze eerst te wassen, af te vegen aan een theedoek	9,0	17,4	9,3	9,2	6,9	4,9
Ik denk dat het niet nodig is om tomaten te wassen voordat je die eet	16,9	29,9	16,9	18,4	10,9	11,8
	<b>N 1505</b>	<b>264</b>	<b>225</b>	<b>316</b>	<b>275</b>	<b>425</b>