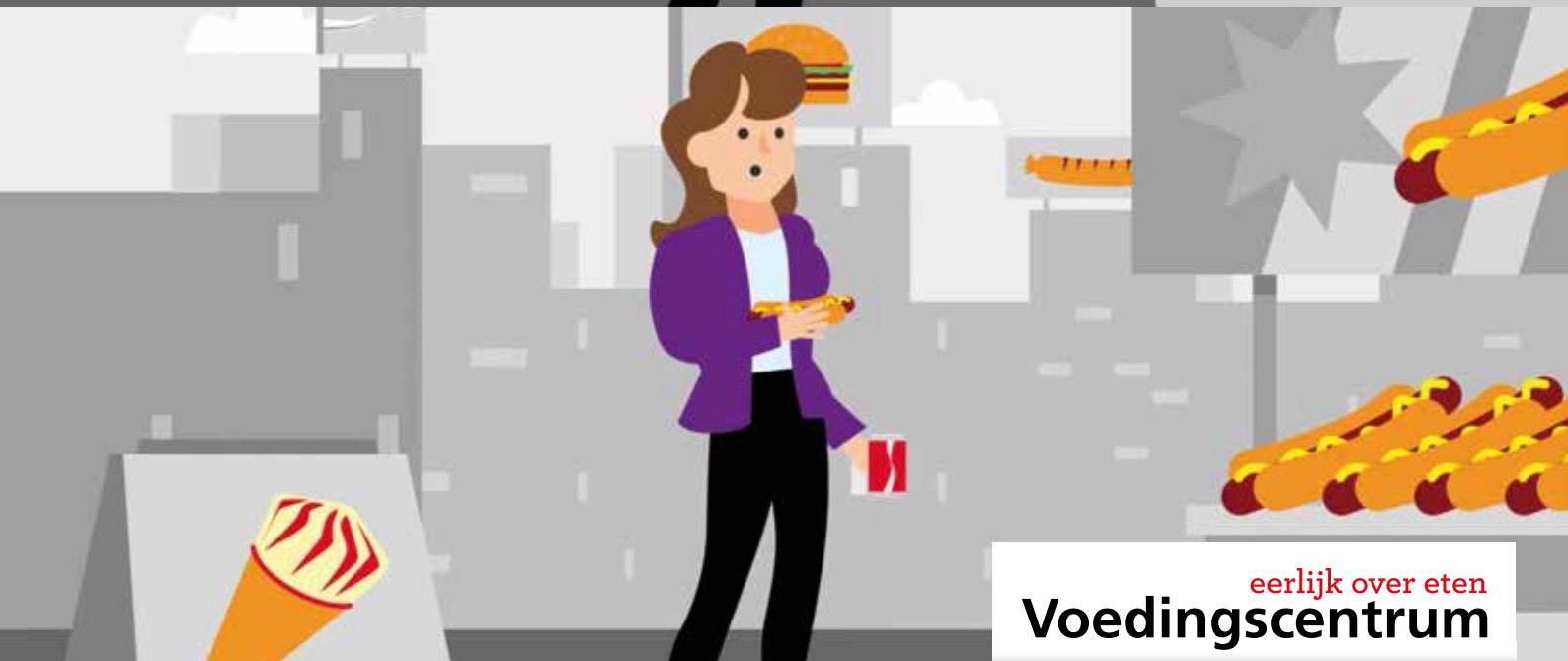


Verleidingen: Eten is overal

Docentenhandleiding



Verleidingen: Eten is overal

Doel:

Je herkent plekken waarop jij verleid wordt door ongezond eten.

Aantal lessen (45 min): 1

Tijd	Leeractiviteit/ werkvorm	Materialen/ hulpmiddelen	Opmerkingen
2 minuten	Onderwerp van de lessen inleiden	Digibord met onderwerp en doel van de les (PowerPoint slide 3)	
15 minuten	Inleiden van video 'Eten is overal, hoe vaak word jij verleid?' Vraag stellen aan de klas: 'Hoe vaak word jij op een dag verleid om iets ongezonds te eten of drinken?' Wat denk jij: A. 10 tot 20 keer B. 20 tot 50 keer C. 50 tot 100 keer D. 100 tot 150 keer E. 150 tot 200 keer F. 200 tot 300 keer	Digibord met vraag en antwoordopties (PowerPoint slide 4)	
	Studenten bekijken video 'Eten is overal, hoe vaak word jij verleid?'	Digibord met video verleidingen (PowerPoint slide 5)	https://www.youtube.com/watch?v=E-MIP0HeS8Q (Er is ook een lange versie van deze video; https://www.youtube.com/watch?v=WHFagooxahE het kan handig zijn als docent de lange versie vooraf te bekijken)
	Nabespreking - reflecteren op eigen situatie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vind je het vaak? ▪ Verrast het jou dat je zo vaak verleid wordt? ▪ Heb je het altijd door dat je wordt verleid? ▪ Vind je dat erg? ▪ Hoe vaak zie jij reclames voor ongezond eten? ▪ Pak je wel eens iets omdat het bij de kassa ligt? 	Nabespreking en reflectie	

Tijd

10 minuten

Leeractiviteit/ werkvorm

In groepen van 2 aan de slag met het werkblad. Kies 1 plek waar je vaak komt, bijvoorbeeld station, supermarkt, schoolkantine, bioscoop.

Bespreek de volgende vragen in je groepje:

- Wat verkopen ze er vooral?
- Is dat gezond of ongezond?
- Hoe groot zijn de porties?
- Koop je daar ook wel eens iets?
- Wat zou je kunnen veranderen zodat mensen hier gezonder dingen kiezen?

5 minuten

Nabespreken klassikaal.

10 minuten

Hoe bied je weerstand tegen ongezonde verleidingen?
Bespreek de 5 tips.

Hebben de leerlingen zelf nog een tip? Noteer deze op het werkblad.

Materialen/ hulpmiddelen

Digibord met foto's van settings en vragen (PowerPoint slide 6 en 7) en werkblad opdracht A en B

Digibord met tips (PowerPoint slide 8 en 9)

Werkblad opdracht C

Opmerkingen

Dit kan eventueel ook klassikaal: dan elke setting samen bespreken.