

**PAPA, MAG IK
EEN KOEKJE?!**



HERKENT U DIT?!

OPVOEDEN IS SOMS BEST LASTIG.
KOM DAAROM NAAR HET THEATER.
HET IS GRAPPIG EN VOORAL OOK
HEEL HANDIG.

KOM KIJKEN!

**voor je
het weet
zijn ze
groot**

INTERACTIEF THEATER OVER
OPVOEDING, VOEDING & BEWEGEN

**> KIJK VOOR DE DATUM
OP DE ACHTERKANT!**

KOM NAAR HET THEATER: MEEKIJKEN, MEELACHEN, MEEPRATEN.

COMPUTERT UW KIND NAAR UW IDEE TE VEEL?
ZEURT UW KIND OM SNOEP VLAK VOOR HET ETEN?
IS HET LASTIG OM UW KIND TE LATEN ONTBIJTEN?

Natuurlijk wilt u dat uw kind gezond opgroeit. U geeft het een gezond ontbijt, kookt 's avonds eten en waarschuwt als hij of zij lang achter de computer zit. Maar uw zoon of dochter heeft soms hele andere ideeën over wat goed voor hem of haar is. Opvoeden is soms best lastig. Bent u ook op zoek naar handige tips? Kom dan naar het theater. Tijdens deze ouderbijeenkomst worden herkenbare situaties nagespeeld tussen ouders en kinderen. Het theater is bedoeld voor u als ouder of verzorger en niet voor kinderen. U kunt meedenken en meepraten over hoe u uw kind gezond en positief opvoedt. Alle ouders kunnen tips geven die de acteurs direct naspelen. Zo hoort en ziet u ook hoe andere ouders dat doen. Het is grappig en vooral ook heel handig.

WAAR:
WANNEER:
TIJD:

'Voor je het weet zijn ze groOt' is een initiatief van GGD Amsterdam en ontwikkeld in nauwe samenwerking met DNL Theatercollectief, Hartstichting, Voedingscentrum en Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen.