**Workshop voor ouders: ‘Eetplezier en Beweegkriebels’**

Opvoeden is soms een uitdaging. Hoe houd je het gezellig aan de eettafel bijvoorbeeld? En hoeveel tv is normaal? En hoe zorg je ervoor dat je kind actief blijft? Wil je meer weten over hoe je omgaat met dit soort situaties en hoe je kind een gezonde en actieve leefstijl aanleert? Kom dan naar de workshop ‘Eetplezier en Beweegkriebels’ voor ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar.

De workshop wordt gegeven door (naam organisatie)[[1]](#footnote-1) en is ontwikkeld door het Voedingscentrum, TNO en Kenniscentrum Sport.

Datum[[2]](#footnote-2):

Tijd[[3]](#footnote-3):

Locatie[[4]](#footnote-4):

Kosten[[5]](#footnote-5):

1. Zelf invullen [↑](#footnote-ref-1)
2. Zelf invullen [↑](#footnote-ref-2)
3. Zelf invullen [↑](#footnote-ref-3)
4. Zelf invullen [↑](#footnote-ref-4)
5. Zelf invullen. Aanpassen indien gratis. [↑](#footnote-ref-5)