

Klachtenanamnese voedselovergevoeligheid

Vragenlijst

Hieronder volgen een aantal vragen. Allereerst wat algemene vragen, daarna meer gericht op uw klachten. Wilt u de vragen zo volledig mogelijk beantwoorden en het ingevulde formulier meenemen naar uw afspraak met de diëtist?

<i>Persoonlijke gegevens</i>	
Naam	
Geboorte datum	
Geslacht	
Lengte	
Gewicht	
Is het gewicht de laatste maanden stabiel geweest?	
Gezinssituatie	
Activiteiten/sport/hobby's	
Opleiding/school	
Werk	
Beroep	

Opmerkingen:

<i>Klachten met betrekking tot een mogelijke voedselallergie: meest ernstige reactie</i>	
Wanneer was de meest heftige reactie? (datum/jaar)	
Wat waren de klachten precies?	
Wat had u toen precies gegeten?	
Hoeveel heeft u daar toen van gegeten? (bijv. 2 stuks, een handje, een bord vol, een schaalpje ect)	
Hoe snel na het eten zijn de klachten opgetreden? (bijv. vrijwel direct, na een uur, de volgende dag)	
Heeft u medicijnen ingenomen om de reactie te onderdrukken/verhelpen?	
Zo ja, welke?	
Heeft u vaker klachten gehad na het eten van soortgelijke voedingsmiddelen?	
Heeft u vaker klachten gehad na het eten van andere voedingsmiddelen?	
Welke voedingsmiddelen eet u niet? Waarom niet?	
Hoe vaak treden deze klachten op? (dagelijks, wekelijks, maandelijks, jaarlijks)	
Hoe is de ontlasting? (bijv. (water)dun, breiig, normaal, hard)	
Hoe vaak heeft u ontlasting?	
Heeft u (regelmatig) andere klachten dan wat u hierboven heeft beschreven?	
Zo ja, welke? En hoe vaak heeft u last van deze klachten?	

<i>Atopie</i>	
Heeft u hooikoorts? Zo ja, waarvoor: - boompollen - graspollen - planten (onkruiden)	
Is het seizoen van invloed op de ernst van de klachten?	
Heeft u een allergie voor huisstofmijt?	
Heeft u een allergie voor honden/katten/paarden/andere dieren?	
Heeft u een allergie voor latex?	
Heeft u astma?	
Heeft u eczeem?	
Hebben familieleden van u een allergie? Zo ja, waarvoor? (ouders/broers/zussen/kinderen)	
Heeft u andere allergieën? (medicijnen/contactallergieën)	
Heeft u andere ziekten/aandoeningen?	

<i>Invloed op uw leven</i>	
In welke mate wordt uw dagelijks leven door uw klachten beïnvloed?	
In welke mate beïnvloeden uw klachten uw vakanties of uw sociale leven?	

<i>Medicijn gebruik</i>	
Gebruikt u medicijnen? Zo ja, welke?	

<i>Vitamine preparaat gebruik</i>	
Gebruikt u (aanvullende) vitaminepreparaten? Zo ja, welke?	

<i>Bent u onder behandeling van</i>	
Diëtist?	
Allergoloog/dermatoloog?	
Andere arts	

<i>Wat is uw verwachting van uw bezoek aan de diëtist?</i>	
Duidelijkheid over waar ik allergisch voor ben	
Hoe kan ik in mijn dagelijks leven omgaan met een voedselallergie	
Is mijn voedingspatroon gezond	
Anders	

Indien u onder behandeling bent van een diëtist heeft u er dan bezwaar tegen dat er, indien nodig, contact wordt gezocht met deze diëtist?
Wat is zijn/haar naam en telefoonnummer?

Bepaal aan de hand van de vragenlijst de Sampsonscore:

Graad 1

Graad 2

Graad 3

Graad 4

Graad 5

Vraag de resultaten van het allergologisch onderzoek op (indien nog niet bekend)/

Neem een voedingsanamnese af specifiek gericht op volwaardigheid en evenwichtigheid/

FRUIT

Plaats	Klacht	Mond/keel/ tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellling	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Aardbei																		
Abrikoos																		
Ananas																		
Appel																		
Avocado																		
Banaan																		
Braam																		
Druiven																		
Framboos																		
Kersen																		
Kiwi																		
Mandarijn																		
Mango																		
Meloen																		
Nectarine																		
Peer																		
Perzik																		
Pruim																		
Sinaasappel																		

Zit er verschil in klachten wanneer de producten vers of bewerkt zijn?

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

© 2014 – alle rechten voorbehouden aan DAVO
 Deze formulieren dienen als aanvulling op de uitgave 'Diagnostisch onderzoek door diëtisten bij vermeende voedsel-overgevoeligheid'. Aanpassingen zijn op grond van voortschrijdend inzicht.

Graansoorten

Plaats		Mond/keel/ tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellig	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Boekweit																		
Gerst																		
Haver																		
Maïs																		
Rogge																		
Rijst																		
Spelt																		
Tarwe																		

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

Noten

Plaats		Mond/keel/ tong/ oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellig	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Amandel																		
Cashewnoot																		
Hazelnoot																		
Kokosnoot																		
Macadamia noot																		
Paranoot																		
Pistachenoot																		
Walnoot																		

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

Zaden en pitten

Plaats		Mond/keel/ tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellling	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Lijnzaad																		
Maanzaad																		
Mosterdzaad																		
Pijnboom- pitten																		
Pompoen- pitten																		
Sesamzaad																		
Zonnebloem- pitten																		

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

Peulvruchten

Plaats		Mond/keel/ tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/Darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellling	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Klacht																		
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Bruine bonen																		
Doperwten																		
Kapucijners																		
Kikkererwten																		
Linzen																		
Lupine																		
Pinda																		
Soja																		
Witte bonen																		

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

Groenten

Plaats		Mond/keel/ Tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellig	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Klacht																		
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Aardappel																		
Aubergine																		
Bleekselderij																		
Courgette																		
Knolselderij																		
Komkommer																		
Koolsoorten (Chinese, rode en witte)																		
Paprika																		
Sla																		
Tomaat																		
Venkel																		
Witlof																		
Wortel																		

Zit er verschil in klachten wanneer de producten vers of bewerkt zijn?

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

Dierlijke producten

Plaats		Mond/keel/ Tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellig	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Klacht																		
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Garnaal																		
Geitenmelk																		
Haring																		
Kippenei																		
Kippenvlees																		
Kaas																		
Kabeljauw																		
Koemelk																		
Krab																		
Kreeft																		
Lamsvlees																		
Makreel																		
Mossel																		
Paardenvlees																		
Paling																		
Rundvlees																		
Tonijn																		
Varkensvlees																		
Zalm																		

Overige klachten en aanvullende opmerkingen:

Samenvatting:

© 2014 – alle rechten voorbehouden aan DAVO

Deze formulieren dienen als aanvulling op de uitgave 'Diagnostisch onderzoek door diëtisten bij vermeende voedsel-overgevoeligheid'. Aanpassingen zijn op grond van voortschrijdend inzicht.

Kruiden en specerijen

Plaats		Mond/keel/ Tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellig	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Klacht																		
Voedings- middel	Ooit gegeten?																	
Anijs																		
Dille																		
Karwij (kummel)																		
Komijn (djinten)																		
Koriander																		
Peper																		
Peterselie																		
Selderij																		
Vetsin																		

Zit er verschil in klachten wanneer de producten vers of bewerkt zijn?

Overige klachten en aanvullingen:

Samenvatting:

Overigen

Plaats		Mond/keel Tong/oor		Neus		Ogen		Huid				Maag/darmkanaal				Lucht- wegen	Hart/vaten	
		jeuk	zwellling	niezen	loopneus	jeuk	tranen	jeuk	rood- heid	verergering eczeem	gal- bulten	misselijk	braken	buikpijn	diarree	benauwd- heid	flauw- vallen	bloeddruk- daling
Klacht																		
Voedings- middel	Ooit geeten?																	
ANDERS																		

