

Gezonde schoolkantine

Voedseleducatie

Voedingsbeleid



Voedingsbeleid van:

Naam school: _____

Datum: _____

Ambitieverklaring

We willen dat jongeren opgroeien in een gezonde en duurzame leeromgeving. Daarom verankeren we het thema voeding in ons beleid. We zorgen voor een aantrekkelijke kantine. We praten met elkaar over voeding en in de lessen besteden we er aandacht aan. Zo leren jongeren elke dag hoe ze goed voor zichzelf én de planeet zorgen.

Daarom hebben wij de Ambitieverklaring van het Voedingscentrum getekend. Hiermee laten wij zien dat wij bijdragen aan de beweging naar een gezondere toekomst. Op datum: _____ is de Ambitieverklaring getekend door onze school en gepubliceerd op onze website:

Visie

Wij maken onze leerlingen of studenten bewust van hoe een gezonde leefstijl voor mens en planeet eruitziet. Daarom geven we invulling aan het thema voeding op school met een gezond en duurzaam aanbod eten en drinken in de kantine, voedseleducatie in de lessen en voeren we het gesprek over voeding met elkaar.

Ambitie

Wij willen elk schooljaar stappen zetten richting een gezondere toekomst voor onze jongeren. Dit doen we op de volgende onderwerpen en door:

☐ Gezonde Schoolkantine.

Onze ambitie is:

☐ Voedseleducatie.

Onze ambitie is:

☐ Schoolmaaltijden

Onze ambitie is:

☐ Aanvulling

De Gezonde Schoolkantine

Met behulp van de Kantine Checklist van het Voedingscentrum helpen wij onze jongeren op school gezond kiezen, voor hun eigen lichaam en de planeet. Met de Kantine Checklist brengen wij het aanbod van eten en drinken in de schoolkantine jaarlijks in kaart. Op basis hiervan bepalen wij onze ambities en vervolgstappen. Zo schuiven we stap voor stap op naar de Schijf van Vijf en presenteren we gezondere en duurzamere keuzes opvallender.

Jaarlijks vullen wij de Kantine Checklist in de maand _____ in.

Leden uit het heldenteam zijn hiervoor verantwoordelijk en rapporteren de uitkomsten aan _____

In het schooljaar _____ gaan we aan de slag met de volgende basisstappen uit de Kantine Checklist:

- | | |
|---|--|
| ☐ Altijd gratis water | ☐ Kleinere porties |
| ☐ Heerlijk volkoren | ☐ Voordelige Schijf |
| ☐ Aantrekkelijk groente en fruit | ☐ Goed in beeld |
| ☐ Plantaardig aanbod | ☐ Lekker opvallend |
| ☐ Altijd een keuze | ☐ Minder verspillen |

Samenwerking met een cateraar

We werken samen met de cateraar: _____

In de aanbesteding hebben wij opgenomen dat onze cateraar voldoet aan:

Voedseleducatie

School is dé plek om jongeren voedselvaardiger te maken. Door lessen te geven over voeding of voeding te bespreken in de lessen, versterken we het effect van een gezonde en duurzame eetomgeving op school. Daarom zetten wij als school voedseleducatie in door:

- ☐ Voeding onderdeel te maken van bestaande lessen. Samen met de docententeams bespreken we hoe de gekozen onderwijsactiviteiten over voeding kunnen worden opgenomen in bestaande biologie-, verzorging-, zorg & welzijn-, lichamelijke oefening- en/of mentorlessen.
- ☐ We hebben een erkend lespakket, zoals Weet wat je eet/Krachtvoer, opgenomen in het curriculum van onze _____ jaars leerlingen of studenten. Hebben we zelf lesmaterialen ontwikkeld, dan sluiten deze aan bij het [SLO-leerplankader Voeding](#).
- ☐ We organiseren lossen lessen, praktische opdrachten over het thema voeding en/of kooklessen.
- ☐ Onderwijsactiviteiten op het thema voeding hebben we opgenomen in de jaarplanning, curriculum of lesrooster van het vak.
- ☐ Aanvulling:



Dit doen we nog meer

De volgende onderwerpen kunnen optioneel worden opgenomen in het beleid.

Schoolmaaltijden

Gezond eten geeft jongeren energie om te groeien, leren en bewegen. Daarom willen wij dat al onze leerlingen of studenten met een gevulde maag de schooldag kunnen beginnen. Hiervoor organiseren wij:

- ☐ Schoolmaaltijden via het programma Schoolmaaltijden. Een gratis ontbijt en/of lunch voor de leerlingen of studenten. De Kantine Checklist is het uitgangspunt voor het samenstellen van het ontbijt en/of lunch.
We organiseren dit op de volgende dagen: maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag.
 - ☐ We bieden groente en fruit gratis aan in onze schoolkantine.
 - ☐ We maken kant-en-klare pakketten die leerlingen kunnen ophalen bij de conciërge of
-
- ☐ We geven ontbijtpakketten aan het einde van de schooldag mee, zodat leerlingen of studenten thuis hun brood voor de volgende ochtend kunnen smeren.
 - ☐ Aanvulling:
-

Schoolomgeving

Onze school is onderdeel van een grotere omgeving. Om de aanloop naar supermarkten en snackbars te verminderen, voeren wij een pleinbeleid. Mobiele horeca, zoals foodtrucks of ijscowagens, mogen niet op het schoolplein komen en we staan ook geen bezorgservices (zoals pizzakoeriers) toe op het plein of dichtbij de school.

Wij zorgen ervoor dat het aantrekkelijk is voor onze jongeren om op het schoolplein te blijven door:

- ☐ Het creëren van een gezellige lunchplek voor onze leerlingen en studenten in de aula en op het schoolplein.
 - ☐ Het stimuleren van mogelijkheden voor sport en spel tijdens pauzes en tussenuren.
 - ☐ Het beperken van wachtrijen bij de kantine en/of automaten.
 - ☐ De gemeente om hulp te vragen om de schoolomgeving gezonder te maken.
 - ☐ Afspraken te maken met lokale ondernemers, zoals supermarkten en snackbars, om mee te helpen de school(omgeving) gezonder te maken.
 - ☐ Aanvulling:
-
-

Verlaten jongeren het schoolterrein dan gelden de volgende regels als leerlingen of studenten terugkomen met eten van buiten de school:

Bij het structureel niet naleven van de afspraken door leerlingen of studenten gaan wij met hen in gesprek en lichten we als het nodig is de ouders/verzorgers in.

Grootverpakkingen en productspecifieke afspraken

We hebben de volgende afspraken:

- ☐ Geen energiedrank mee naar school.
- ☐ Geen grote verpakkingen van ongezondere producten, zoals snoep, koek, frisdrank, ijs en chips mee naar school.
- ☐ Het is niet toegestaan dat leerlingen of studenten tussendoortjes of snacks kopen en uitdelen aan de hele klas.
- ☐ Aanvulling:

Bij het structureel niet naleven van de afspraken door leerlingen of studenten gaan wij met hen in gesprek en worden indien nodig de ouders/verzorgers ingelicht

We geven het goede voorbeeld tijdens schoolevenementen

Wij nemen onze verantwoordelijkheid door ook op open dagen, sportdagen, themaweken, bijeenkomsten, informatieavonden voor ouders/ verzorgers en festiviteiten, zoals diploma-uitreikingen, een gezond en duurzaam aanbod te presenteren dat voldoet aan onze ambities volgens de Kantine Checklist.

Tijdens een themawEEK voeding op school besteden we extra aandacht aan voeding op school, in de schoolkantine en tijdens de mentorlessen praten we over voeding.

Aandacht voor hygiëne

In onze kantine werken we volgens de [wet- en regelgeving voor voedselveiligheid en allergenen op scholen](#).

Gezonde School – themacertificaat Voeding

De [Gezonde School-aanpak](#) is een effectieve manier om aan gezondheid te werken op school. Door structureel en integraal aan het thema voeding te werken, is de kans op het bereiken van langetermijneffecten het grootst. Daarom werken wij aan de hand van de vier pijlers: educatie, schoolomgeving, signalering en beleid.

Communiceren over ons voedingsbeleid

Onze beweging naar een gezondere en duurzamere toekomst voor onze leerlingen en studenten brengen we bij iedereen onder de aandacht door:

- ☐ De getekende Ambitieverklaring op te hangen in de kantine en/of te plaatsen op onze website. Zo zien alle jongeren, medewerkers en ouders dat wij aandacht hebben voor een het thema voeding op school.
- ☐ Dit voedingsbeleid op onze website te plaatsen. Zo is ons voedingsbeleid altijd beschikbaar en makkelijk toegankelijk.
- ☐ In de schoolgids te verwijzen naar het voedingsbeleid op onze website.
- ☐ Nieuwsitems over voeding op school te plaatsen in onze nieuwsbrief, op onze website, in een mailing en/of op intranet. Ouders/verzorgers te vragen om thuis ook aandacht te hebben voor gezond en duurzaam eten.
- ☐ Ouders/verzorgers te informeren over het voedingsbeleid en de schoolregels, en ervoor te zorgen dat het beleid via de website en/of schoolgids altijd gemakkelijk in te kijken is. We attenderen ouders/verzorgers jaarlijks op onze gezonde schoolkantine, de voedseducatielessen die we verzorgen en schoolmaaltijden die we faciliteren.
- ☐ Jaarlijks met jongeren onderwerpen als voeding, een gezonde schoolkantine en het voedingsbeleid te bespreken tijdens mentorlessen.
- ☐ De ouder- en leerlingen- of studentenraad regelmatig te informeren over hoe wij werken aan een gezonde en duurzame eetomgeving op school.
- ☐ Tijdens de open dag, informatieavonden voor ouders/verzorgers, sportdagen, jaaropening of andere schoolevenementen het goede voorbeeld te geven door gezonde en duurzame producten aan te bieden. We communiceren op dat moment ook over onze visie en ambitie op voeding in de school.
- ☐ Aanvulling:

Borgen van dit voedingsbeleid

Dit beleid houden we actueel door:

- ☐ Dit jaarlijks met het Heldenteam Gezonde School(kantine) door te spreken. Indien nodig actualiseren we dit beleid.
- ☐ Het onderwerp voeding op school op te nemen in onze meerjarenvisie.
- ☐ Het beleid jaarlijks op de agenda te zetten van een teamdag van al onze medewerkers. We brengen hen op de hoogte van de stappen die we als school zetten op het thema voeding. Zo behouden we draagvlak in de school en doen we het samen. Nieuwe medewerkers lichten we in over het voedingsbeleid op school.
- ☐ Jaarlijks met jongeren onderwerpen als voeding, een gezonde schoolkantine en het voedingsbeleid te bespreken tijdens mentorlessen.
- ☐ Aanvulling:

Kartrekker van het heldenteam voeding op school

Op onze school is de voorzitter van ons heldenteam voeding op school: _____

Diegene is voor iedereen het aanspreekpunt rondom het thema voeding op school.

