

Dranken



Welke dranken bied je momenteel aan?



Betere keuze		
Weekkeuze	Dagkeuze	Schijf van Vijf
Koffie en thee ☐ Thee met veel volle melk zoals chai latte of matcha latte ☐ Koffie met veel volle melk, zoals cappuccino, café latte, koffie verkeerd, latte macchiato en flat white ☐ Kookkoffie, ook wel Turkse of Griekse koffie genoemd ☐ Koffie uit een cafetière, ook wel French press genoemd ☐ (IJs)koffie met suiker	Koffie en thee ☐ Thee met een scheut volle melk ☐ Thee met plantaardige drank zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink ☐ (IJs)koffie met een scheutje volle melk, zoals een cortado of espresso macchiato ☐ (IJs)koffie met plantaardige drank, zoals een cappuccino, café latte, latte macchiato of flat white met haverdrink, amandeldrink, rijstdrink of kokosdrink	Koffie en thee ☐ Thee, zoals groene thee, zwarte thee, rooibosthee en thee met een schijfje sinaasappel of citroen, munt en gember ☐ Thee met magere of halfvolle melk of met sojadrink, zoals chai latte of matcha latte ☐ Zwarte (ijs)koffie ☐ (IJs)koffie met magere of halfvolle melk of met sojadrink, zoals cappuccino, café latte, koffie verkeerd, latte macchiato en flat white
Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij) ☐ Limonade met suiker ☐ Sappen, zoals sinaasappelsap en appelsap ☐ Smoothies en knijpfruit ☐ Cola ☐ Sinas ☐ Cassis ☐ Tonic ☐ (Groene) ijsthee ☐ Ginger ale ☐ Ginger beer ☐ Energie- en sportdranken ☐ Dranken met alcohol ☐ Alcoholvrije varianten Volg de richtlijnen alcoholbeleid van NOC NSF	Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij) ☐ Cola light of zero, met of zonder smaakje ☐ IJsthee (groen) light of zero ☐ Sinas light of zero ☐ Cassis light of zero ☐ Vitaminewater ☐ Bitter lemon of tonic light of zero ☐ Limonade 0% suiker ☐ Sportdrink zero ☐ Energydrink light ☐ Mocktails light of zero (0.0%) met niet meer dan 4 kcal per 100 ml	Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij) ☐ Kraanwater ☐ Kraanwater met een smaakje, zoals munt, aardbei, besjes of schijfjes komkommer, sinaasappel of citroen ☐ Mineraalwater ☐ Bruisend mineraalwater ☐ Bruisend mineraalwater met een smaakje, zoals munt of schijfjes komkommer, citroen of sinaasappel

Betere keuze		
Weekkeuze	Dagkeuze	Schijf van Vijf
Zuivel- en plantaardige dranken	Zuivel- en plantaardige dranken	Zuivel- en plantaardige dranken
☐ Meer dan 150 ml plantaardige drank, zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink ☐ Volle melk ☐ (Half)volle chocolademelk en plantaardige chocodrink ☐ Melk- en yoghurt dranken of plantaardige dranken met bijvoorbeeld vanille- of vruchten-smaak, met suiker	☐ 150 ml plantaardige drank, zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink	☐ Magere of halfvolle melk ☐ Karnemelk ☐ Light chocolademelk en plantaardige chocodrink zonder suiker ☐ Sojadrink ☐ Magere of halfvolle melk- en yoghurt dranken of plantaardige dranken met bijvoorbeeld vanille- of vruchten- smaak, zonder suiker of met weinig suiker



Hulp nodig bij het invullen? Check of jouw product in de Schijf van Vijf staat met de Voedingscentrum-app 'Kies Ik Gezond'.

Hoeveel betere keuze* dranken bied je op momenteel aan?

- ☐ (Bijna) geen betere keuzes
☐ Minder dan de helft is een betere keuze
☐ Ongeveer de helft is een betere keuze
☐ Meer dan de helft is een betere keuze
☐ (Bijna) alleen betere keuzes

Hoeveel betere keuze* dranken wil je gaan aanbieden?

- ☐ (Bijna) geen betere keuzes
☐ Minder dan de helft is een betere keuze
☐ Ongeveer de helft is een betere keuze
☐ Meer dan de helft is een betere keuze
☐ (Bijna) alleen betere keuzes

* Betere keuzes zijn producten in de Schijf van Vijf en dagkeuzes

Aan de slag

Welke betere keuze drank(en) wil je toevoegen aan je assortiment en/of welke weekkeuze drank(en) wil je minder aanbieden:



5x quick wins voor een gezonder en duurzamer drankaanbod

Hieronder vind je 5 quick wins om je drankaanbod te verbeteren. Soms heeft een bepaalde quick win vooral gezondheidswinst, zoals het vervangen van volle melk door magere of halfvolle melk. En soms heeft een quick win vooral duurzaamheidswinst, zoals het aanbieden van kraanwater in plaats van flessenwater.

Vink bij de quick wins die je al toepast 'Doen we al' aan. Pas je ze nu nog niet toe, maar misschien wel in de toekomst? Vink dan 'Willen we doen' aan. Bij de quick wins die niet aansluiten op jouw locatie kun je kiezen voor 'Niet van toepassing'.

	Doen we al	Willen we doen	N.v.t.
1 Kraanwater is (gratis) beschikbaar.	☐	☐	☐
2 Het aanbod dranken bestaat (vooral) uit betere keuzes.*	☐	☐	☐
3 Koffie en thee heeft het Rainforest Alliance-keurmerk of het Fairtrade-keurmerk.	☐	☐	☐
4 Koemelk is biologisch en/of heeft het Beter Leven-keurmerk, het On the way to PlanetProof-keurmerk en/of het Climate Neutral Certified-keurmerk.	☐	☐	☐
5 Naast koemelk is er ook een plantaardige optie (bijvoorbeeld voor in de koffie), zoals sojadrink, haverdrink of amandeldrink.	☐	☐	☐

* Betere keuzes zijn producten in de Schijf van Vijf en dagkeuzes

Aan de slag

Heb je één of meerdere vinkjes gezet bij 'Willen we doen'? Vul dan in met welke quick win(s) je als eerst aan de slag wil en bespreek het binnen je organisatie.