



Groot deel van de scholen aan de slag met gezonder maken van de kantine

Een groot deel van de scholen in Nederland is aan de slag met het gezonder maken van de schoolkantine. 57% geeft aan dat ze momenteel voldoen aan de Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum. Dat blijkt uit de resultaten van een online peiling die in maart 2019 is uitgezet door het Voedingscentrum. Bijna alle scholen die hebben gereageerd, kennen de sinds 2016 geldende Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum. In deze richtlijnen staan een gezonde uitstraling en een gezonder aanbod van eten en drinken centraal.

Aanleiding

Het team van De Gezonde Schoolkantine van het Voedingscentrum (de Schoolkantine Brigade) helpt scholen een gezondere kantine te realiseren. Sinds 2016 zijn scholen aan de slag met de Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum. Met deze richtlijnen kunnen ze hun schoolkantines zo inrichten dat leerlingen makkelijker gezonder kunnen kiezen. Tussen januari 2017 en maart 2019 zijn 603 scholen bezocht om ze te ondersteunen richting een gezondere kantine. In deze jaren hebben 595 scholen een schaal ontvangen voor hun gezondere schoolkantine. Dit is 32% van alle scholen met een kantine en/of automaat. Wat is momenteel de stand van zaken betreft de voedingsomgeving op scholen, volgens de scholen zelf?

Beschrijving onderzoek

Het Voedingscentrum brengt in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de stand van zaken in kaart. Begin maart 2019 startte het Voedingscentrum met een peiling, door een online vragenlijst uit te zetten. De vragenlijst is naar 1.452 Nederlandse middelbare en mbo-scholen gestuurd. Vragen gingen over onder andere de Richtlijnen Gezondere Kantines. Kennen scholen de richtlijnen? Willen ze deze gebruiken? Hebben ze een voedingsbeleid? Wie of wat stimuleert hen om de schoolkantine gezonder te maken? 402 scholen (28%) hebben de vragenlijst ingevuld. Als bedankje ontvingen de scholen een set posters voor de kantine.

Resultaten

Van de scholen die de peiling hebben ingevuld, heeft 64% een balie en een automaat, 30% heeft alleen een balie en 6% van de scholen geeft aan dat ze alleen een automaat hebben.

95% van de scholen vindt het belangrijk een gezondere schoolkantine te hebben

- 84% vindt dat de school verantwoordelijk is voor gezond eten en drinken op school.
- 77% heeft op school een persoon of team verantwoordelijk gesteld om de schoolkantine gezonder te maken.

90% van de scholen is aan de slag met het gezonder maken van de kantine

- 86% is hier al meerdere jaren mee bezig.
- 93% kent de Schoolkantine Brigade.
- 75% heeft ook wel eens gebruikgemaakt van de ondersteuning van de Brigade.
- 96% heeft de Richtlijnen Gezondere Kantines gelezen.
- 57% geeft aan dat ze momenteel voldoen aan de Richtlijnen Gezondere Kantines en een Schoolkantine Schaal hebben.

77% van de scholen ervaart de Richtlijnen als stimulans om aan de slag te gaan

- 70% geeft aan dat het schoolbestuur hen stimuleert bij het gezonder maken van de schoolkantine.
- 65% stimuleert werknemers, zoals kantinemedewerkers of cateraars, met het gezonder maken van de schoolkantine.
- 46% ervaart aandacht vanuit de gemeente of GGD voor een gezondere schoolkantine als stimulans. 54% antwoordt hierop neutraal.

Merendeel van de scholen heeft voedingsbeleid geborgd

- 70% heeft in beleid afgesproken te werken volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines.
- 57% heeft een (schriftelijk) beleid voor het niet verlaten van het schoolplein tijdens pauzes en tussenuren.
- 68% heeft afspraken over het beperken van bepaald eten/drinken op school, zoals grootverpakkingen of energiedrank.

84% van de scholen heeft een eet- of drinkgelegenheden in de buurt

- 89% hiervan geeft aan dat dit binnen een afstand van 1 kilometer is.
- 51% hiervan heeft schoolpleinbeleid.

Discussie

Met de peiling is inzicht verkregen in de stand van zaken van een deel van de scholen in Nederland. Het percentage scholen dat zelf aangeeft een Schoolkantine Schaal te hebben in deze peiling (57%) is hoger dan het percentage scholen dat een schaal uitgereikt heeft gekregen van de Brigade van het Voedingscentrum de afgelopen jaren (32% van de scholen heeft over de jaren 2017, 2018 of 2019 een schaal gekregen). Het is dan ook aannemelijk dat de scholen die gereageerd hebben actiever met de gezonde kantine bezig zijn, en de resultaten van de peiling niet doorgetrokken kunnen worden naar alle Nederlandse scholen. Aangezien het beeld nog niet volledig is, gaat het Voedingscentrum scholen individueel benaderen met het doel om van alle scholen inzicht te krijgen in hoeverre ze bezig zijn met het gezonder maken van de schoolkantine.

Bezoek de website voor meer informatie over het programma De Gezonde Schoolkantine van het Voedingscentrum:

www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine

