

Asina bo ta keinta lechi di mama

Keinta

- Laba bo man semper i sòru pa e bòter ta limpi.
- Keinta lechi di mama te mas o ménos 30 te 35°C. E ora ei ta preservá tur supstansia balioso. Mihó e temperatura ta muchu lou ku e ta muchu kayente. Ariba di 50 °C supstansia pa protekshon ta bai pèrdí. Bo ta logra e temperatura ideal di siguiente manera:



Aparato pa keinta bòter

Sigui instrukshon di uso di aparato pa keinta bòter.



Un paila chikí ku awa kayente

Pone e bòter chikí den un paila chikí ku awa ku ta kayente pero no ta herebé. Ratu ratu drai rònchi ku e bòter i na fin pa distribuí kalor bon.



Microwave

Keinta e bòter chikí na maksimal 600 Watt. Pa lechi di mama ku a saka for di eiskast (4-7 grado) ta konta:

- Bòter di 90 mililiter: 50 sekònde
- Bòter di 120 mililiter: 60 sekònde
- Bòter di 150 mililiter: 1 minüt i 10 sekònde
- Bòter di 180 milliliter: 1 minüt i 20 sekònde

Ratu ratu drai rònchi ku e bòter i na fin pa distribuí kalor bon. Sino un parti di e lechi por bira muchu kayente.

- Semper kontrolá temperatura di lechi ku un gota na parti paden di bo pòls. Ora e ta mas o ménos mes kayente ku bo kueru, e temperatura ta bon. Si e ta muchu kayente, laga e fria un ratu.

Nunka bo no tin mag di bolbe keinta òf fris lechi di mama. Tira sobrá di lechi di mama keintá afó.



Limpia bòter

- Spula e bòter i tetero ku awa friu mesora despues di a duna lechi.
- Laba nan despues den mashin di laba tayó na minimal 55 °C òf ku awa kayente ku habon i un bòrstel spesial pa limpia bòter.
- Spula e bòter i tetero ku awa kayente pa kita sobrá di habon.
- Laga e bòter i tetero seka kabes abou riba un duki seku i limpi.

