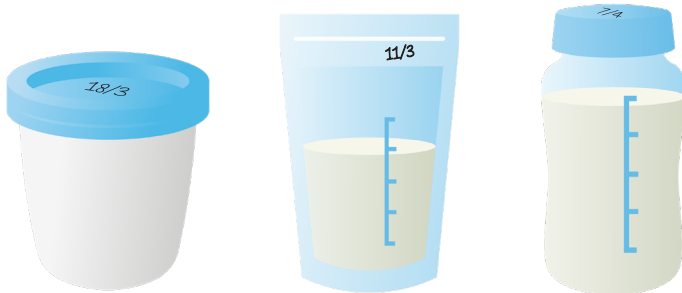


# Asina bo ta warda i difròs lechi di mama

## Warda

- Warda lechi di mama den baki di plèstik limpi, saku chikí spesial pa lechi di mama òf bòter.
- Pone e fecha ariba.



## Warda den frishidèr

- Wak pa e frishidèr su temperatura ta 4°C. E ora ei e lechi ta keda 3 dia bon.
- Warda e lechi patras den frishidèr, ei ta e mihó luga pa tene e lechi friu.

## Warda den frizer

- Fris e lechi mesora despues di a pòmp e. E lechi ta keda e ora ei 6 luna bon, basta bo tin un frizer ku 3(\*\*\*) òf 4(\*\*\*\*) strea.
- Fris e lechi den porshon chikí, por ehèmpel den saku chikí ku ta apropiá pa warda lechi di mama aden. Asina bo por difròs mas fásil e porshon ku bo mester.
- E baki di frizer den un frishidèr pa uso na kas, ta algu ménos friu ku un dipfris apart. Hopi biaha esaki tin 1 strea so òf 2 strea. Aki den bo por warda lechi di mama te 2 siman.

## Difròs

- E lechi a sali di frizer? Preferiblemente difròs e den frishidèr. Esaki mester di su tempu sí. Pone por ehèmpel e anochi promé e lechi di fris den frishidèr. Bo mester di dje lihé, tene e lechi kongelá ku ta den un baki/bòter será e ora ei bou di awa di kranchi.
- Usa lechi di mama difròs denter 24 ora. Tira sobrá di lechi di mama keintá afó.

### E lechi ta manera straño?

Lechi di mama difròs por mustra mas lali lali i por tin manera pida pida ta drif anden. E por hole un tiku zür tambe. Esaki ta normal.