

Quizvragen 'Gaan met die banaan' leeftijd 7-8 jaar

Juiste antwoorden zijn dikgedrukt



1. Wat heb je niet nodig om gezond te blijven?
 - a. Bruin- of volkorenbrood
 - b. Fruit
 - c. **Frisdrank**
2. Welke groente is eerst groen en kleurt daarna rood?
 - a. Aardbei
 - b. **Tomaat**
 - c. Bloemkool
3. Welk brood is het gezondst?
 - a. **Volkorenbrood**
 - b. Krentenbrood
 - c. Bruinbrood
4. Melk is goed voor je, omdat...?
 - a. Het je tanden wit maakt
 - b. Je dan snel vol zit
 - c. **Er calcium in zit en dat is goed voor je botten**
5. Waar groeien aardappelen?
 - a. **Onder de grond**
 - b. Aan een struik
 - c. In trossen aan een boom
6. Frisdrank is niet gezond, vanwege...?
 - a. Het weinige water dat erin zit
 - b. Het vet dat erin zit
 - c. **De hoeveelheid suiker die erin zit**
7. Wat is slecht voor je tanden?
 - a. **De hele dag eten en drinken**
 - b. Koffie en thee
 - c. Te veel tandpasta gebruiken
8. Als je meer eet, dan beweegt dan...?
 - a. Val je af
 - b. **Krijg je te veel energie binnen**
 - c. Word je hyperactief
9. Wat is gezond voor tussendoor?
 - a. Een droog koekje en een glas cola
 - b. Een mars en een glas water
 - c. **Een volkoren boterham en een glas melk**
10. Wat is het gezondste broodbeleg?
 - a. **20+ Kaas**
 - b. Jam
 - c. Smeerkaas