

Quickscan Voedingscentrum & GezondheidsNet.nl: Term 'light' onduidelijk voor consumenten

Wat betekent light?



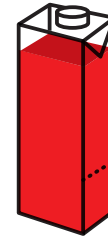
-30% vet óf -30% suiker óf -30% calorieën

Kennis over light 1

17%



17% weet dat 'light' 30% minder betekent.

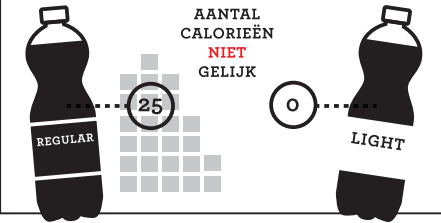


83% weet niet dat 'light' 30% minder betekent.

30% van deze groep denkt dat 'light' betekent dat er minimaal 50% minder calorieën in zitten.

Light: minder calorieën

1 glas frisdrank bevat **85** calorieën. Per liter zijn dat 25 suikerklontjes. 1 glas frisdrank-light bevat **0** calorieën. Suiker is vervangen door zoetstof.



Top 5 gebruik light-producten

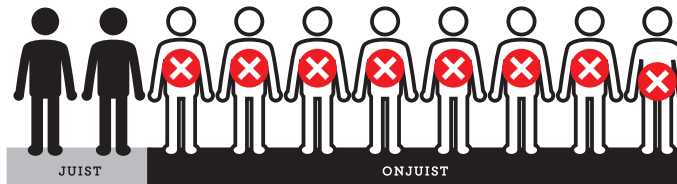
Frisdrank, halvarine, kaas, mayonaise, melk/sap.



Kennis over light 2

20%

20% weet dat light betrekking heeft op **calorieën** óf **vetten** óf **suikers**. 80% denkt iets anders.



Light: evenveel calorieën

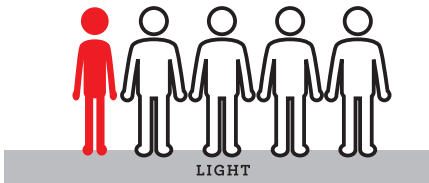
Light-chips bevat **30%** minder vet maar wel **extra zetmeel** (koolhydraten) waardoor verschil in aantal calorieën minimaal is.



Afvallen

21%

21% van de consumenten die gebruik maakt van light-producten zegt te zijn afgevallen. 69% heeft niets gemerkt, 9% weet het niet.



Verpakking 1

26%

26% van de consumenten ziet op de verpakking welk aspect van het product 'light' is, 38% niet altijd, 7% nooit en 29% let er niet op.



Verpakking 2

88%

88% van de consumenten wil graag op de verpakking zien voor welk aspect de aanduiding 'light' geldt.



eerlijk over eten
Voedingscentrum

gezondheidsnet
voel je goed, voel je beter

De quickscan is in oktober 2012 uitgevoerd door GfK onder 1264 consumenten, in opdracht van het Voedingscentrum en GezondheidsNet.nl.