**Achtergrondinformatie over de multidisciplinaire e-learning Borstvoeding**

*Aanleiding*

Weliswaar begint 80% van de vrouwen in Nederland die bevallen zijn met borstvoeding geven, maar dit percentage loopt in de eerste weken snel terug. Vrouwen stoppen vaak niet omdat ze dat willen, maar vanwege uiteenlopende redenen zoals onvoldoende melk en pijn tijdens het voeden. Een gemiste kans aangezien borstvoeding direct gezondheidswinst oplevert voor het kind en moeder. Het faciliteren van begeleiding is daarom noodzakelijk; investeren in kwaliteit van zorg, onder andere door scholing, is essentieel. Juiste begeleiding helpt moeders om langer borstvoeding te geven. Met de juiste begeleiding wordt borstvoeding geven en krijgen ook daadwerkelijk een keuze van ouder en kind in plaats van het resultaat van knelpunten die kunnen worden opgelost.

Met dat als uitgangspunt is in 2015 is de Multidisciplinaire Richtlijn Borstvoeding gelanceerd. Als een van de implementatietools van deze richtlijn, is de e-learning Borstvoeding ontwikkeld. De e-learning maakt een vertaalslag vanuit de richtlijn naar de praktijk van de professional en de omgang met moeders.

*Opzet e-learning*

De e-learning Borstvoeding gaat in op het volledige proces van voorbereiden, starten en continueren van borstvoeding en bestaat uit 4 verschillende onderdelen: pre-toets, basis, verdieping en eindtoets.

De algemene pré-toets geeft de deelnemer een beeld van de inhoud en reikwijdte van de e-learning. De uitslag leidt tot bewustwording bij de deelnemer over hoe het met zijn/haar kennis over borstvoeding is gesteld.

De basis gaat in op het volledige proces van voorbereiden, starten en continueren van borstvoeding. Uitgangspunt daarbij is de Multidisciplinaire richtlijn Borstvoeding. Ook komen algemene aspecten die met coaching van de moeders te maken hebben aan de orde. De informatie is verdeeld in acht blokken:

* Anatomie en fysiologie (anatomie, fysiologie van de melkproductie, zuigontwikkeling)
* Starten met borstvoeding (borstvoedingswens, huid-op-huid, aanleggen, voeden op verzoek)
* Gezondheidseffecten (positieve effecten, uitzonderingen en risicosituaties)
* Knelpunten (gezond maar kwetsbaar, pijn, onvoldoende melkproductie, onvoldoende melkinname)
* Kolven (wanneer kolven, kolfmethoden, kolfproductie)
* Continueren van borstvoeding (langer voeden, in de kraamweek, combineren en afbouwen)
* Medicatie (farmacokinetiek, anticonceptie, HIV/Aids)
* Gewicht (wegen, in de kraamtijd, na de kraamtijd)

De verdieping bevat een uitgebreide tijdlijn aan de hand van casuïstiek waarin moeders te maken krijgen met situaties of problemen die een weerslag hebben op borstvoeding. De tijdlijn start vanaf de geboorte tot aan het moment dat moeders stoppen met borstvoeding. Er wordt een extra vertaalslag gemaakt van de richtlijn Borstvoeding naar de praktijk van de betreffende deelnemer en de omgang met moeders. De verhalen van de moeders zijn in principe voor iedereen dezelfde. Wat er echter aan verdiepende informatie en vraagstelling tevoorschijn komt, hangt af van de functie. Om ervoor te zorgen dat een deelnemer alleen de informatie krijgt die voor hem/haar relevant is, kiest de deelnemer aan het begin van dit onderdeel welke functie hij/zij heeft en wordt het 'pad' met de juiste informatie samengesteld. Er zijn zeven leerpaden:

* Verloskundige, gynaecoloog
* Kinderarts, verpleegkundig specialist in de kindergeneeskunde

•      Kraamverzorgende

•      Obstetrieverpleegkundige

•      Jeugdarts, jeugdverpleegkundige, jeugdverpleegkundig specialist in de JGZ, huisarts

* Kinderverpleegkundige
* Diëtist

De e-learning eindigt met een eindtoets, afgestemd op de functie van de deelnemer. Bij succesvol afronden van de toets ontvangt de deelnemer een certificaat en/of de door de betreffende beroepsvereniging toegekende accreditatiepunten.

*Wie zijn er betrokken*

De e-learning is ontwikkeld door een werkgroep van het Nationaal Platform Borstvoeding. In dit Platform werken vertegenwoordigers van een groot aantal (beroeps)organisaties die direct of indirect betrokken zijn bij borstvoeding samen om vrouwen te ondersteunen die hebben gekozen om borstvoeding te geven, zodat zij dat zolang kunnen doen als zij van plan waren. De werkgroep bestond uit vertegenwoordigers van diverse organisaties, waaronder de volgende beroepsverenigingen:

* Artsen Jeugdgezondheid Nederland;
* KennisCentrum KraamZorg (KCKZ);
* Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV);
* Nederlandse Vereniging van Diëtisten, inclusief netwerk kinderdiëtisten (NVD);
* Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK);
* Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG);
* Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL), inclusief netwerk UMC-lactatiekundigen;
* Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN), fracties Jeugd, Kinderverpleegkunde en

Voortplanting, obstetrie en gynaecologie (VOG);

* Nederlands HuisartsenGenootschap (NHG) *(agendalid)*.

En daarnaast ook vertegenwoordigers van:

* Borstvoedingsorganisatie La Leche League (LLL);
* Kraamcentrum De Waarden;
* Stichting Zorg voor Borstvoeding (ZvB);
* Radboud Universitair Medisch Centrum, afdeling Revalidatie-kinderen;
* Vereniging Borstvoeding Natuurlijk (VBN);
* Voedingscentrum (VC).

*Praktisch*

De e-learning is beschikbaar via de digitale leeromgeving van het Voedingscentrum ( <http://leeromgeving.voedingscentrum.nl>). Om de e-learning te kunnen doorlopen, moet eerst een account worden aangemaakt. Er zijn geen kosten verbonden aan het doorlopen van de e-learning. Door diverse beroepsverenigingen is inmiddels accreditatie verleend, zoals de KNOV, het Kenniscentrum Kraamzorg en de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en de Vereniging Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (sectie JGZ, VOG en specialistisch verpleegkundigen). De accreditatieaanvraag is nog in behandeling bij de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde en het Accreditatiebureau Sociale Geneeskunde.

De ontwikkeling van de e-learning Borstvoeding is mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS.

Voor vragen over de e-learning: [leeromgeving@voedingscentrum.nl](mailto:leeromgeving@voedingscentrum.nl)