**Tekst voedingsbeleid voor op de site**

**Wat is ons voedingsbeleid?**

Gezonde voeding draagt bij aan een goede ontwikkeling van je kind. Daarom volgen wij de adviezen voor de kinderopvang van het Voedingscentrum. Dat betekent onder andere dat wij:

* vooral producten uit de [Schijf van Vijf](http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/schijf.aspx) aanbieden.
* de hoeveelheid zout, suiker en verzadigd vet die kinderen binnenkrijgen beperken, en zorgen dat ze voldoende vezels binnenkrijgen.
* feestjes gezond vieren. Daarom vragen we aan ouders om traktaties klein en niet te calorierijk te maken. Niet-eetbare traktaties zijn een leuk alternatief.
* ons houden aan vaste eetmomenten, waarbij we rustig aan tafel eten. Onze medewerkers eten samen met de kinderen, begeleiden ze bij de maaltijd en hebben een voorbeeldfunctie.
* voor baby’s een eigen voedingsschema gebruiken, dat we met de ouders/verzorgers afstemmen. We stemmen ook het geven van de eerste hapjes af.

[Optioneel] Nieuwsgierig naar ons hele voedingsbeleid? Bekijk hem hier! [link naar het volledige beleid]