

BIJLAGE 1: Veranderingen in productgroepen

Richtlijnen voedselkeuze 2009		Richtlijnen voedselkeuze 2011	
hoofdgroep	subgroep	hoofdgroep	subgroep
BASIS PRODUCTGROEPEN			
Groente*		Groente en fruit	Groente
Fruit			Fruit
	Sappen (onderdeel bewerkt fruit)		Vruchtensappen
Brood en graanproducten	Brood en ontbijtgranen	Brood en graanproducten	Brood
			Ontbijtgranen
Aardappelen, pasta, rijst en peulvruchten	Aardappelen en peulvruchten	Aardappelen, rijst en pasta	Aardappelen, pasta en noedels
	Pasta, rijst en graanproducten warme maaltijd		Rijst
			Overige graanproducten
		Peulvruchten	
Vlees, kip, eieren Vleeswaren en plantaardige vleesvervangers Vis		Vlees, gevogelte, ei,	Onbewerkt vlees
			Bewerkte vlees(producten), vleeswaren en vleesvervangers
			Vis
Melk(producten) Kaas	Melk(producten) Kaas	Melk en melkproducten	Melk(producten) Kaas
Vetten en oliën		Vetten en oliën	
Dranken		Water	
NIET-BASIS PRODUCTGROEPEN			
Soepen		Soepen	
Sauzen		Sauzen**	
Snacks		Snacks	
Overig		Overig	
		(Fris)dranken	
		Broodbeleg	
MAALTIJDEN			
Warme maaltijd		Warme maaltijden/ hoofdgerechten	
Belegde broodjes, lunch, ontbijt		Broodmaaltijden (belegde broodjes en lunchgerechten)	
		Gemengde salades	

* Maaltijdsauzen met groente en soep met groente zijn geen aparte productgroepen, zie paragraaf 5.7 van de Richtlijnen voedselkeuze.

** Binnen Ik Kies Bewust worden drie soorten sauzen onderscheiden; deze zijn gecombineerd opgenomen in de Richtlijnen. Zie hiervoor www.ikiesbewust.nl